

EPALS – Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne u dzieci

W pełni zaawansowany kurs resuscytacji pediatricznej kierowany do liderów i członków zaawansowanych pediatricznych zespołów resuscytacyjnych.

Kurs na poziomie zaawansowanym.

Cele kursu:

Kurs EPALS ma na celu wyposażyć osoby sprawujące opiekę nad dzieckiem w stanie zagrożenia życia i zdrowia w wiedzę, umiejętności i postawy konieczne do leczenia pacjenta w czasie **pierwszej godziny** choroby lub urazu, włączając w to zapobieganie i leczenie zatrzymania krążenia u dzieci.

Celem kursu jest również przygotowanie liderów i członków zaawansowanych pediatricznych zespołów resuscytacyjnych do pracy zespołowej, efektywnego zarządzania zespołem i skutecznej komunikacji w zespole.

Adresaci kursu:

Kurs EPALS jest kierowany do wszystkich lekarzy – członków OIL w Szczecinie, którzy mogą być zaangażowani, jako członkowie lub liderzy zaawansowanego pediatricznego zespołu resuscytacyjnego, w prowadzenie zabiegów resuscytacyjnych w szpitalu lub poza nim.

Przebieg i program kursu:

Szkolenie EPALS jest szkoleniem dwuetapowym:

1. Każdy uczestnik (na około 4 tygodnie przed kursem stacjonarnym) otrzymuje dostęp do platformy e-learningowej VLE ERC, za pośrednictwem której realizuje nauczanie zdalne.
Potwierdzeniem realizacji e-learningu jest rozwiązanie testu końcowego i uzyskanie wyniku minimum 80%. Przygotowanie przed częścią praktyczną szkolenia EPALS jest bardzo ważne i zwiększa efektywność uczenia się.
Dodatkowo jest to warunek konieczny uzyskania certyfikatu EPALS ERC.
2. Kurs EPALS (część stacjonarna) trwa dwa pełne dni. Kurs stawia największy nacisk na umiejętności praktyczne – zajęcia prowadzone są w małych grupach, a głównymi formami nauczania są warsztaty, pokazy i ćwiczenia.

Tematyka kursu obejmuje następujące zagadnienia:

1. Rozpoznanie krytycznie chorego dziecka i postępowanie w oparciu o algorytm ABCDE, w tym:
 - zasady tlenoterapii,
 - wentylacja workiem samorozprężalnym z maską i przyrządowe udrażnianie dróg oddechowych,
 - wstrząs,
 - zaburzenia rytmu serca,
 - dostęp doszpikowy i zasady płynoterapii u dzieci.

2. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dzieci (PBLS), wraz z użyciem AED.
3. Postępowanie w sytuacji niedrożności dróg oddechowych spowodowanej ciałem obcym (FBAO).
4. Warsztaty i ćwiczenia z zakresu resuscytacji noworodka bezpośrednio po urodzeniu (NLS)
5. Algorytm zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych u dzieci (PALS).
6. Postępowanie w rytmach do defibrylacji i nie do defibrylacji, defibrylacja i kardiowersja.
7. Zaawansowane scenariusze kliniczne z krytycznie chorym dzieckiem, w tym w zatrzymaniu krążenia i pacjentem urazowym, realizowane w dużych zespołach resuscytacyjnych – nabywanie umiejętności pracy zespołowej, zarządzania zespołem i odpowiedniej komunikacji.
8. Opieka poresuscytacyjna.
9. Etyka w resuscytacji.

Podczas kursu prowadzona jest tzw. ocena ciągła. Każdy uczestnik będzie miał przydzielonego instruktora-opiekuna, który będzie czuwał nad procesem zdobywania wiedzy i umiejętności oraz na bieżąco będzie przekazywał informację o postępach w uczeniu się. Wynik oceny ciągłej jest jednym z elementów certyfikacji kursu. W zależności od osiągniętego poziomu wiedzy, umiejętności i postaw kurs może być certyfikowany na poziomie:

- **PBLS** (opanowanie wyłącznie umiejętności z zakresu podstawowych zabiegów resuscytacyjnych),
- **EPILS** (opanowanie umiejętności PBLS oraz stabilizacji krytycznie chorego dziecka w oparciu o algorytm ABCDE),
- **EPALS** (pełna certyfikacja)

Certyfikacja EPALS:

Warunkiem ukończenia kursu i uzyskania certyfikatu EPALS ERC jest:

- Ukończenie szkolenia e-learningowego i zaliczenie testu z wynikiem minimum 80% na platformie VLE ERC.
- Uczestnictwo we wszystkich zajęciach na kursie EPALS (część stacjonarna),
- Uzyskanie pozytywnego wyniku oceny ciągłej w trakcie kursu, w tym opanowanie umiejętności nietechnicznych związanych z pełnieniem roli członka oraz lidera zaawansowanego pediatrycznego zespołu resuscytacyjnego.

Szczegółowe zasady prowadzenia oceny i zakres kompetencji, które muszą zostać opanowane zostaną szczegółowo omówione na kursie przez Dyrektora kursu EPALS.

Certyfikat ERC ważny jest przez okres 3 lat.